

Index zu den Rundschreiben 1-18 – ab Rundschreiben 19 auf Seite 5

1. Allgemeine und grundlegende Themen

- RS 1 Einleitung
- RS-2 Das neue Zeitalter
- RS-3 Der Übergang vom 6. zum 7. Strahl
- RS-4 Die Wirkung Shamballas und des 1. Strahls als Notwendigkeit für die großen Veränderungen auf Erde
- RS-5 Das Gute und das Böse
 - Das Leben ist eine Bewegung in die Zukunft aus dem Jetzt heraus
 - Die Zukunft als Teil unseres Lebens betrachten
 - Das Leben in einem zeitlich viel größeren Rahmen sehen
- RS-6 Die innere Ursache unserer heutigen Krisen
 - Synthese: Die einzige Lösung unserer momentanen Probleme
- RS-7 Die globale Wirtschaftskrise und die Angst und Unsicherheit vieler Menschen
 - Der richtige Umgang mit dem Weltgeschehen: Akzeptieren statt resignieren
- RS-8 Wir sind Teil der Erde
 - Das Lichtnetz der Erde
 - Wir sind Teil einer viel umfassenderen Entwicklung
 - Sich die Erde untertan machen
- RS-9 Die heutigen Krisen: Ein Konflikt zwischen Herz- und Solarplexus-Zentrum
- RS-10 Die Erde und das Sonnensystem
- RS-11 Spiritualität und Realität – Teil I
- RS-12 Spiritualität und Realität – Teil II
- RS-13 Überlegungen zum neuen Zeitalter
- RS-14 Geistige Entwicklung als Grundlage des Lebens - vom kleinsten Atom bis zum Universum
- RS-15 Symbole und ihre Bedeutung auf einem geistigen Weg
- RS 16 Zeit und Raum
- RS 17 Die neue Generation
- RS-18 Die vier Freiheiten der Menschen

2. Die Geistige Welt

- RS 1 Die menschlichen Betrachtungen der Geistige Welt
 - Die Begrenztheit des menschlichen Bewusstseins
- RS-2 Was ist die Geistige Welt?
- RS-3 Die Geistige Welt: Ihr Sein
 - Synthese
- RS-4 Die Geistige Welt: Ihr Wirken
- RS-5 Die Verschwiegenheit der inneren Wesen
 - Der göttliche Plan und die Lebensvision
- RS-6 Aufgabe und Bedeutung des spirituell orientierten Menschen
 - Die neue Gruppe der Weltdiener
- RS-7 Individualität und Gruppen
- RS-8 Gruppenbewusstsein – esoterische und exoterische Gruppen
- RS-9 Die Aufgabe der Menschheit
- RS-10 Liebe und Weisheit
- RS-11 Licht
- RS-12 Reinkarnation
- RS-13 Die Geistige Hierarchie
- RS-14 Die Wiederkunft Christi, die neue Weltreligion
 - Die unterschiedlichen einander ergänzenden Ansätze der Religionen
- RS-15 Du bist nicht allein – Zugehörigkeit zur inneren Welt
 - Geistige Lehrer, mit unterschiedlichen Aufgaben
- RS 16 Das geistige Dreieck der Menschheit
- RS 17 Devas oder Engelwesen
 - Schönheit
- RS-18 Die sieben Ashrame

3. Einige Aspekte zur Geistigen Entwicklung

- RS 1 Geistige Entwicklung im Westen heute
Die verschiedenen spirituellen Ansätze
- RS-2 Allgemeine Überlegungen
Was ist geistige Entwicklung?
Was ist Esoterik?
Die verschiedenen spirituellen Ansätze
- RS-3 Geistige Entwicklung und die Einweihungen
- RS-4 Grundlagen einer geistigen Entwicklung
- RS-5 Die Bedeutung der Mentalkraft
- RS-6 Die schöpferische Anwendung der Mentalenergie
Das schöpferische Anwenden der Sprache
Mantren und mantrische Sätze
Hören und Stille
- RS-7 Die Seele
Seelenverwandtschaft
Das Gute, Schöne und Wahre
- RS-8 Bewusstsein
Der Einfluss unseres Bewusstseins
Entwicklung findet dort statt, wo das Bewusstsein eines Menschen ist
- RS-9 Das Auskristallisieren des Bewusstseins
Bewegung und Veränderung sind unsere Lebensgrundlagen
Lebensdynamik und Trägheit
- RS-10 Die Beschleunigung unserer Entwicklung
Das In-Einklang-Bringen aller Lebensbereiche und -aspekte
- RS-11 Leben ist Wandlung – Die Chakras als Beispiel
- RS-12 Entscheiden
Veränderungen brauchen zwei Entscheidungen
- RS-13 Individualität
Unterscheiden lernen
- RS-14 Fragen stellen: Die Bereitschaft, sich auf das Leben einzulassen
- RS-15 Telepathie
Medialität
- RS 16 Das Dreieck als Entwicklungsgrundlage
Psychotherapie und geistige Entwicklung
- RS 17 Der mystische und der okkulte Weg
- RS-18 Sensitivität
Zwischenräume

4. Individuelle Aspekte einer geistigen Entwicklung

- RS-1 Die vertikale und die horizontale Lebensrichtung, die Mitte des Kreuzes
Der Unterschied zwischen Persönlichkeitsentfaltung und geistiger Entwicklung
- RS-2 Der Mentalbereich und die Gedankenkraft
- RS-3 Was unterstützt eine geistige Entwicklung
Das holistische Denken
Die Macht der Stille
- RS-4 Die drei Lebensstadien
- RS-5 Das Doppelleben eines Menschen
Der geistige Weg
Das Leben als Erfahrungsweg
- RS-6 Der richtige Umgang mit neuer frei werdender Lebensenergie
Schmerz und Leid als treibende Kräfte in uns
Stress und Verzweiflung als Entwicklungsfaktoren
- RS-7 Dein Gehen unterstützt alle anderen
Geben und Nehmen
Kontinuität

- RS-8 Okkulte Blindheit oder die dunkle Nacht der Seele
- RS-9 Wahrheit und Verblendung
- RS-10 Spirituelle Krisen
Paradoxe auf dem geistigen Weg
- RS-11 Der Tod und das Sterben
- RS-12 Kritik
- RS-13 Karma
- RS-14 Gerechtigkeit
Das Gesetz des Ausgleichs
- RS-15 Reinheit
Reinigung
- RS 16 Die Auswirkungen einer geistigen Entwicklung auf die Umgebung
Paradoxe auf dem geistigen Weg
- RS 17 Individuelle Rhythmen und Gesetzmäßigkeiten
Effektivität und Zeiteinteilung
Kreativität, Schöpferisch sein
- RS-18 Abhängigkeit – einengend oder befreiend?
Abgrenzung

5. Gedanken zur eigenen Entwicklung

- RS-3 Fragen, die man für sich beantworten sollte
Was heißt für mich Entwicklung?
- RS-4 Wo stehe ich?
- RS-5 Warum will ich mich überhaupt entwickeln und wohin? Welche Motive stehen hinter meinem Drang, mich zu entwickeln?
- RS-6 Welche Konsequenzen bin ich bereit, in Kauf zu nehmen?
Wie will ich meinen Weg gehen?
- RS-7 Was beinhaltet meine Aussage konkret? Wie will ich vorgehen?
oder: Wie gestalte ich meine Zukunft?
- RS-8 Welche Fähigkeiten biete ich meiner Seele an?
- RS-9 Wie sind meine realen Umstände aus der Sicht meiner Entwicklung?
- RS-10 Welche Menschen unterstützen mich gezielt bei meinem Gehen?
Wie viel Aufmerksamkeit und Bedeutung gebe ich ihnen?
- RS-11 Wie sind meine realen Umstände aus der Sicht meiner Entwicklung?
- RS-12 Lösungsorientiert statt problemfixiert
- RS-13 Relativität und Vereinfachung
Begriffe
über Begriffe wie 'höher' und 'tiefer'
- RS-14 Energie und Kraft
Innere Fülle oder Mangel
- RS-15 Freiheit und Verantwortung
- RS 16 Leichtigkeit und Humor
- RS 17 Norm und Freiheit, Tradition und Wandlung
- RS-18 Intensität und Leichtigkeit
Ausdauer und Konsequenz

6. Meditation und Übung

- RS-1 Stillsein
- RS-2 Stillsein und Zukunft vorstellen
- RS-3 Nachsinnen
- RS-4 Eine Situation vorbereiten
- RS-5 Das Netzwerk der Erde
- RS-6 Die Verbindung deiner Seele mit einer konkreten Situation
- RS-7 Arbeiten mit der Vorstellungskraft, tun 'als ob'
- RS-8 Fantasieübung

- RS-9 Die Geburt Christi im Herzen erleben
- RS-10 Aus einer höheren Warte eine Situation anschauen (...was würde Christus/Buddha machen?)
- RS-11 Wer bin ich?
- RS-12 Entscheidungen treffen
- RS-13 Vereinfachung
- RS-14 Fülle
- RS-15 Reinigung
- RS 16 Auswirkungen deines geistigen Gehens auf deine Umgebung
- RS 17 Deine individuellen Rhythmen und Effektivität
- RS-18 Abgrenzung

Index ab Rundschreiben 19 (September 2022)

A. Lebensgesetze

- RS 19 Lebensgesetze allgemein
- RS 20 Die Postulate von H.P. Blavatsky
- RS-21 1. Das Prinzip der Geistigkeit
- RS-22 2. Wie oben so unten, wie innen so außen
- RS-23 3. Das Prinzip der Schwingung
- RS-24 4. Das Prinzip der Polarität: Alles ist zweifach, alles hat zwei Pole
- RS-25 Das 5. Prinzip des Rhythmus
Magie

B. Die Geistige Welt und Aspekte des geistigen Gehens

- RS 19 Allgemeines zu meiner Arbeit
- RS 20 Den geistigen Weg konkret gehen
Invokation und Evokation
- RS-21 Der Geistige Weg: Jüngerschaft, Schüler-Meister
- RS-22 Die verschiedenen Aspekte des Weges
- RS-23 Meister und Schüler, die Voraussetzungen für den Schüler
Die 14 Regeln für Bewerber um die Einweihung
Regel 1 für Kandidaten
- RS-24 Jüngerschaft Teil 1
Regel 2 für Kandidaten
- RS-25 Jüngerschaft - Teil 2
Die fünf Einweihungen - Teil 1
Regel 3+4 für Kandidaten

C. Die Seele

- RS 19 Die Konstitution der Seele - 1
- RS 20 Die Konstitution der Seele - 2
- RS-21 Die siebenfache Konstitution des Menschen
- RS-22 Was genau ist Seelenbewusstsein, welche Voraussetzungen gehören dazu?
Das Bewusstsein des Geistes
- RS-23 Aspekte und Qualitäten der Seele
Die Gesetze der Seele
Das 1. Gesetz – das Gesetz des Opfers
- RS-24 Freiheit oder Freisein
Geistige Präsenz
Das 2. Gesetz der Seele: Das Gesetz des magnetischen Impulses
- RS-25 Göttliche Gleichgültigkeit
Unterscheiden lernen
Das 3. Gesetz der Seele: Das Gesetz des Dienens

D. Die Persönlichkeit

- RS 19 Aspekte des Geistigen Gehens
 - SicherheitSpezielle Themen der Persönlichkeit
- RS 20 Aspekte des Geistigen Gehens
 - Schnelligkeit und Trägheit
- RS 21 Aspekte des Geistigen Gehens
 - Beobachter sein
 - Das Eindringen in einen TextSpezielle Themen der Persönlichkeit
 - Sehen und der Gebrauch der Augen
- RS-21 Aspekte des Geistigen Gehens
 - Geistige Entwicklung und PersönlichkeitsentfaltungSpezielle Themen der Persönlichkeit
 - Der Gebrauch der Hände

- RS-22 Aspekte des Geistigen Gehens
 - Entwicklung läuft gleichzeitig auf mehreren Bewusstseinssebenen ab
 - Spezielle Themen der Persönlichkeit
 - Schuldgefühle
- RS-23 Aspekte des Geistigen Gehens
 - Einsamkeit
 - Spezielle Themen der Persönlichkeit
 - Angst
- RS-24 Aspekte des Geistigen Gehens
 - Intuition
 - Das Licht im Kopf und das dritte Auge
 - Spezielle Themen der Persönlichkeit
 - Schlaf und Träume
- RS-25 Aspekte des Geistigen Gehens
 - Die zwei zentralen Dreiecke im Kopf und im Bauch
 - Spezielle Themen der Persönlichkeit
 - Die Lebensaufgabe eines Menschen - Teil 1

Die Konstitution des Menschen

- RS 19 ---
- RS 20 Allgemeine Aufteilung – die dreifache Konstitution
- RS-21 Die Aura eines Menschen
- RS-22 Der Ätherkörper
 - Prana oder die Vitalitätskraft
- RS-23 Der Mentalbereich
 - Der Emotionalbereich
- RS-24 Die Chakras
- RS-25 Das Herz-Zentrum

E. Die Sieben Strahlen

- RS 19 Was genau sind die Sieben Strahlen
- RS 20 Eine Übersicht über die Sieben Strahlen
 - Strahl 1: Wille-Macht
- RS-21 Strahl 2: Liebe-Weisheit
- RS-22 Strahl 3. Aktive Intelligenz oder Anpassungsfähigkeit
- RS-23 Der praktische Nutzen von der Beschäftigung mit den Sieben Strahlen
 - Die Unterschiede zwischen dem 1., 2. und 3. Strahl
- RS-24 Das Arbeiten mit den Strahlen und der individuellen Strahlenkonstitution
 - Strahl 4: Harmonie durch Konflikt oder Harmonie und Schönheit
- RS-25 Die Strahlenkonstitution eines Menschen
 - Beispiel einer Strahlenkonstitution

F. Sonstige Themen

- RS 19 ----
- RS 20 Die Bedeutung von Rhythmen und Festtagen
 - Die Symbolik der Mittwinterzeit und der Sonnenwende
 - Die Symbolik von Weihnachten
- RS-21 Die Bedeutung von Ostern, Wesakfest, Himmelfahrt und Pfingsten
- RS-22 Die Bedeutung der Vollmondzeit

G. Meditation und Übung

- RS 19 Sicherheit und Vertrauen
- RS 20 Schauen und Sehen
- RS-21 Der Gebrauch der Hände
- RS-22 Kreativsein
- RS-23 Einsamkeit
- RS-24 Das Licht im Kopf
- RS-25 Unterscheiden lernen